



zen d'eau séjours bien-être & spa

le guide indispensable pour découvrir la France du bien-être

Si le bien-être a aujourd'hui de nombreux adeptes, il lui manquait son guide. C'est désormais chose faite avec "zen d'eau", le premier guide consacré aux séjours-spa en France, édité par Céruléum et signé par Marion Bixio. Une sélection de 140 adresses de prestige, de charme ou insolites, dans la plupart des régions françaises, pour une pause détente de quelques heures ou de plusieurs jours.

Massages relaxants et soins esthétiques dans un palace luxueux, week-end de volupté dans une demeure d'hôtes, escapade douceur dans un phare..., l'équipe du "zen d'eau" a déniché pour vous des cocons de bien-être, parfois inattendus, où l'on drolote le corps et délasse l'esprit.

Pour vous aider à choisir parmi ces adresses de qualité, "zen d'eau" propose, pour chaque lieu :

- une présentation du site avec l'hébergement et les possibilités de restauration,
- le spa ou la touche d'eau avec les soins prodigués,
- le "zen +" pour souligner les points forts du lieu, les particularités, les petites attentions,
- les tarifs et différents forfaits.

Le tout illustré de somptueuses photos; sans oublier le précieux lexique des principaux termes utilisés dans le domaine du bien-être et les dernières tendances de ce secteur en pleine expansion.

Invitation à la sérénité placée sous le signe du chic et du charme, "zen d'eau" est le guide indispensable pour tous les citadins à la recherche d'un havre de quiétude, loin du tumulte quotidien.



zen d'eau, séjours bien-être & spa

(148 pages)

prix public : 20 euros

en vente sur www.zendeau.com

A propos de l'équipe :

Ghislaine Bollasina, chargée de l'édition à céruléum et Marion Bixio journaliste spécialisée en art de vivre, sont toutes deux constamment à la recherche de lieux prestigieux et insolites à faire découvrir. C'est cette envie de partager leurs adresses exceptionnelles qui est à l'origine du "zen d'eau, séjours bien-être & spa".

Céruléum a lancé en 2002, et édite depuis, le guide Delgy, le seul guide entièrement consacré à l'organisation d'événements en région PACA et en Corse. Cette maison d'édition artisanale a mis toute son expertise au service du "zen d'eau" et marque à nouveau son avant-garde en éditant le premier et seul guide sur le séjour-spa.

Marion Bixio, journaliste free-lance spécialisée en art de vivre, collabore à de nombreux titres en presse déco et féminine dont Maison Française, Maison Mag, Elle, pour les plus connus. Les hôtels de luxe, la beauté, le bien-être, la mode et les atmosphères sont ses domaines de prédilection. Avec le "zen d'eau" elle signe son premier guide.

céruléum 06 63 14 52 39 - ceruleum@wanadoo.fr / Marion Bixio 06 20 59 39 99 marion - bixio@yahoo.fr