



# La Clairière

Premier *Biohôtel* de France, paisiblement situé au cœur du parc naturel des Vosges, la Clairière offre une expérience unique au service du bien-être. Avec ses 50 chambres réparties en 5 catégories qui profitent d'une verte et vaste vue sur la forêt, le repos est au rendez-vous. En symbiose avec l'esprit du lieu, le restaurant propose une cuisine gastronomique et entièrement biologique avec même une carte végétarienne. Très "smart", le bar anglais avec billard où l'on passe un doux moment de convivialité en sirotant un cocktail Caipirinhia Bio.

**zen+**

Nager sous la neige dans l'eau à 30° de la superbe piscine extérieure après avoir petit déjeuner face à la forêt. Cocktails de fruits frais, croissants bio et brasse indienne... que du bonheur!





#### ♦ spa shakti

950 m<sup>2</sup> pour se ressourcer et ressentir une profonde sérénité... A nous, hydro et balnéothérapie, piscine intérieure et extérieure, fontaine à glace, bac revitalisant, la douce chaleur du *tepidarium* aux effluves aromatiques et la détente parfaite au *refugium*... Les amateurs d'ayurveda vont adorer, ici les soins se déroulent sous les mains expertes d'un thérapeute indien. Fantastique, l'*abhyanga*, un modelage continu de la tête aux pieds à l'huile chaude et ultra régénérant, les cures de soins sur 3 jours qui peuvent s'accompagner d'un programme alimentaire également ayurvédique et 100 % bio !

#### ♦ tarifs ♦

*Forfait Zen* pour deux avec une chambre confort, dîner, petits déjeuners, accès au spa, un soin de 30 mn par personne et une boisson bien-être, 327 euros. Spa ouvert à la clientèle extérieure 32 euros l'entrée.



\*\*\*\*\*

La Clairière

63, route Ingwiller - 67290 La Petite Pierre

tél. + 33 (0)3 88 71 75 00

[info@laclairiere.com](mailto:info@laclairiere.com)

[www.laclairiere.com](http://www.laclairiere.com)



## Cap Estel

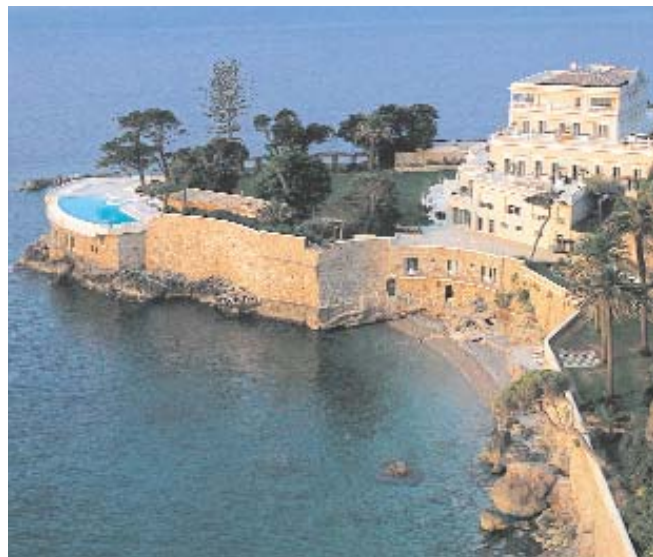
Cette ancienne "datcha" du XIX<sup>ème</sup> siècle, propriété d'un prince Russe transformée en hôtel de luxe pendant les années 50, compte parmi les joyaux de la côte azurée. 8 chambres luxueuses et 12 suites indépendantes sont personnalisées dans un style moderne et luxueux. Chacune dispose de balcons ou terrasses privés surplombant la méditerranée. Un environnement préservé où l'on flâne dans les 2 hectares de jardin, découvre le potager, "farniente" sur les transats. La cuisine gastronomique de la *Table du Cap Estel*, délicate et parfumée, se savoure dans l'intimité du restaurant ou, dans sa version plus légère, au sein du pool house près de la sublissime piscine suspendue à la roche.

### zen+

Les immenses suite-villas allant de 150 m<sup>2</sup> jusqu'à 500 m<sup>2</sup>, comprenant séjour, cuisine américaine et plusieurs chambres. Le côté très intime du lieu, la plage privée réservée aux clients de l'hôtel toute petite et ravissante. Les sports nautiques et les sorties en mer.

### ✦ spa ✦

En bas de la propriété, un espace cerné par la mer s'aménage d'une piscine intérieure d'eau douce chauffée ainsi que d'un hammam, un sauna, une salle de fitness avec coach





particulier. Massages et recettes de beauté sont dispensés avec la gamme de produits 100 % naturelle Phytobiodermie fondée sur les 5 éléments de la médecine chinoise. Chaque problème esthétique correspondant au feu, au bois, à la terre, au métal ou à l'eau, les soins se veulent parfaitement adaptés. Merveilleux, le drainage lympho-énergétique visage et corps associé à de la chromothérapie via des électrodes de couleur placées sur les centres énergétiques. Un travail sur les méridiens qui détoxine le corps en profondeur et lifte spectaculairement le visage. Et pour ceux qui sont plutôt "sel", la piscine extérieure d'eau de mer chauffée avec son jacuzzi intégré, simplement divine !

✦ tarifs ✦

Forfait dîner gastronomique, petit déjeuner, chambre luxe, une heure de soin, l'accès au Spa : à partir de 421 euros /personne. Spa ouvert à la clientèle extérieure uniquement en basse saison selon un forfait de 290 euros comprenant 2 heures de soins, accès hammam, sauna, piscine intérieure, espace détente, fitness et un déjeuner fraîcheur au restaurant gastronomique.



\*\*\*\*\*

Cap Estel

1312, avenue Raymond Poincaré - 06360 Eze - Tél.+33 (0)4 93 76 29 29 - contact@capestel.com - www.capestel.com



# Château de la Roque

Ravissant, ce petit château du XVII<sup>ème</sup> siècle caché en pleine campagne normande! En bordure de rivière, il surplombe des étangs où barbotent canards et oies et s'entoure d'un immense parc soigneusement fleuri.

Après une douce nuit passée dans l'une de ses 25 chambres ou suites familiales à la décoration d'époque, le petit déjeuner est copieusement servi dans la salle à manger ou dans les anciennes écuries aux beaux jours. Pain cuit au feu de bois dans le four du château, brioches, cakes, yaourts à la louche,

confitures, œufs extra-frais du poulailler... tout est fait maison. Le soir se savourent légumes du potager, volailles rôties et victuailles de la ferme à la Table d'hôtes dressée au coin du feu.

## zen+

Le salon de musique, où s'évadent les notes d'un piano à queue et d'un piano numérique... lecture, jeux de société sont de la partition. Les animaux de la ferme qui ravissent les petits et les grands, la pêche dans l'étang, les randonnées pédestres, la piste cyclable sur le chemin de halage à

2 kms, la simplicité de Mireille et Raymond Delisle, propriétaires des lieux.

## \* spa \*

Dans les caves du Château, on se délasse au hammam et on respire les effluves d'eucalyptus qu'il diffuse, puis on "bulle" dans le jacuzzi avant de s'allonger sur un matelas de massage électrique. Un espace détente aménagé de transats invite au repos et un salon-tisanerie permet de se "désaltérer aromatique". Quelques appareils de torture ne sont pas aux oubliettes, de quoi rassurer les adeptes du cardiotraining!

## \* tarifs \*

De 89 euros à 100 euros la chambre, 9 euros le petit déjeuner, 25 euros le menu à la Table d'hôtes. Accès au Spa 15 euros comprenant un sac avec peignoir, paréo, mules et drap de bain. Exclusivement réservé aux hôtes du Château.

\*\*\*\*\*

Château de la Roque  
50180 Hebecrevon  
Tél. +33 (0)2 33 57 33 20  
info-form@chateau-de-la-roque.fr  
www.chateau-de-la-roque.fr





Cet authentique Mas Camarguais en bordure du Petit Rhône accueille ses hôtes dans une nature préservée ponctuée de rizières et de prairies. Les chambres dotées d'une personnalité propre retracent l'histoire du mas. La chambre de la Chapelle avoisine une adorable petite chapelle, la chambre du Pape s'accompagne de la chambrette du Pèlerin, la Suite Bressac témoigne l'œuvre du peintre, L'Imperator célèbre Rome, ou encore la Suite de la Tour offre une vue panoramique sur la campagne où pâturent quelques chevaux. Servis dans la Taverne Romaine ou sur la terrasse ensoleillée, les petits déjeuners se veulent copieux et la table d'hôtes permet (sur réservation) de festoyer camarguais ! Et pour des séjours d'une semaine ou plus des appartements équipés sont à la location.

## Mas du Versadou

### zen+

Les thermes sont privatisés par chambre ou appartement durant quelques heures. La chambre l'Imperator qui communique avec l'espace Romain permet de profiter des bains nocturnes en toute intimité.

### ✦ touche d'eau ✦

Reconstitués à l'authentique tels qu'ils existaient dans les riches villas romaines, ces thermes privés ont été réalisés dans d'anciennes cuves à vins. Dans un décor de fresques, on se met en condition par un bain tiède "tipidarium" puis on se délasse dans le bain de vapeur "caldarium" et on termine dans la piscine intérieure "frigidarium" pour resserrer les pores. Sans oublier de contempler la collection d'amphores dans "l'atrium", réserver un massage shiatsu, faire un passage dans la salle de repos ou dans la salle de sports. De quoi revivre la Rome Antique et son cérémonial beauté. Côté jardin, les piscines invitent également aux bains... mais de soleil !

### ✦ tarifs ✦

A partir de 135 euros petit déjeuner compris.

\*\*\*\*\*

Mas du Versadou

30800 Saint-Gilles-du-Gard

Tél. +33 (0)6 07 76 42 09

[mdurand-roger@voila.fr](mailto:mdurand-roger@voila.fr) - [www.masduversadou.com/bains.htm](http://www.masduversadou.com/bains.htm)

